

2022年 10~12月分の参加者募集!

さんかしゃほしゅう

たいりよく 体力アップ教室

きょうしつ

10/1(土)

とお 遠くに投げるコツは?

よやくきかん 予約期間

9/1~9/8



11/5(土)

はや 速く走るコツは?

よやくきかん 予約期間

10/5~10/12



12/3(土)

とお 遠くに跳ぶコツは?

よやくきかん 予約期間

11/4~11/11



時間

10:30~12:00

(開始時刻の10分前にご集合ください)

定員

小学生 20名

(児童1名につき、付添は2名まで可)

持ち物

動きやすい服装・室内用運動靴

場所

あいち健康プラザ
健康開発館 レクリエーションジム

予約

WEB 予約のみ

(予約専用フォームよりお申し込みください)

参加費

無料

(予約専用フォーム)



※申し込み多数の場合は抽選となります。

※詳細はあいち健康プラザのホームページ(<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>)をご覧ください。

《新型コロナウイルス感染症対策について》

・マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。・検温は東口玄関で実施しております(37.5度以上入館不可)

あいち健康プラザ