

# 令和 4 年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会開催要項

## 1 目的

愛知県健康づくりリーダーが、健康づくりに関する幅広い知識と技術を身につけ、県民の健康づくりのための実践指導を効果的に行うこととする。

## 2 主催

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団・愛知県

## 3 共催

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

## 4 日程

第1回 5月28日(土)、 第2回 7月23日(土)、 第3回 9月10日(土)  
第4回 11月26日(土)、 第5回 1月21日(土)、 第6回 3月18日(土)

## 5 開催方法

### 【第1回、第2回、第5回】

通信型

※あいち健康プラザホームページ内に掲載した動画をご視聴ください。

### 【第3回、第4回、第6回】

来場型

※定員を設けて開催いたします。詳しくは「10 受講について」をお読みください。

## 6 時間

### 【第1回、第2回、第5回】

当日の午前10時にあいち健康プラザホームページ内へ研修動画を掲載予定

### 【第3回、第4回、第6回】

午後1時30分から開始（受付は、開始時間の30分前から実施）

終了時間は別紙カリキュラムを参照

## 7 場所

### 【第1回、第2回、第5回】

あいち健康プラザホームページ内に掲載した研修動画をご視聴ください。

### 【第3回、第4回、第6回】

あいち健康の森健康科学総合センター 健康学習室2・3、レクリエーションジム

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1 TEL (0562) 82-0211

## 8 内容

別紙カリキュラムを参照

## 9 対象者

(1) 愛知県健康づくりリーダー

(2) 愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者、及び愛知県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている方

※来場型（第3回、第4回、第6回）は対象外とさせていただきます。

## 10 受講について

### (1) 【第1回、第2回、第5回】

申し込み不要。定員なし。

あいち健康プラザホームページ内に掲載した研修動画をご視聴ください。

研修動画の視聴手順につきましては、研修動画視聴手順書(別紙)を参照してください。

アンケートの提出

アンケートを提出していただくことで、受講確認・各保有資格更新単位の発行をさせていただきます。

ホームページ上のアンケートを web 回答または、FAX・郵送にてお送りください。

**FAX**

(0562)82-0228

**郵送先**

〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課

**更新単位の発行対象資格**

愛知県健康づくりアドバンスリーダー、あいちオレンジリーダー

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位は通信型のため発行対象外となります。

### (2) 【第3回、第4回、第6回】

感染拡大予防のため定員を100名とし、定員を超えた場合は無作為による抽選で選定させていただきます。研修会受講後、アンケートの提出をお願いします。

#### (ア) 応募方法

受講希望者は下記申し込み期間以内に、あいち健康プラザホームページ内の申込みフォーム (<http://www.ahv.pref.aichi.jp/www/contents/1590470334696/index.html>) または「再教育研修会申込書」をFAXまたは郵送よりお申し込みください。

**申し込み期間**

令和4年6月7日(火)～令和4年7月16日(土)

#### (イ) 受講の決定

受講決定者には「受講決定証」を令和4年7月30日(土)までに送付させていただきます。

なお、受講決定証の送付がない場合、当日の参加は認められませんので予めご了承ください。

#### (ウ) 持ち物

・運動着・室内用シューズ・飲み物・タオル・マスク

・健康運動指導士又は健康運動実践指導者は登録証を持参

※本人確認の徹底のため、受付時に登録証を提示していただきます。

登録証をお忘れの場合は、証明書の発行ができない場合があります。

## 11 その他

(1) 内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

(2) その他ご不明点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課まで、ご連絡ください。(0562-82-0217)

## 令和4年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修カリキュラム

回	時間	カリキュラム	内容	講師		会場
第1回 5月28日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	今年度再教育研修概要	今年度の再教育研修会の概要説明	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	web配信 (動画)
		健康づくりリーダーとしての ボランティア活動について	ボランティアの役割や期待されていること について学び、健康づくりリーダーと しての今後の活動に活かす。	大府市社会福祉協議会		
第2回 7月23日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	アドバンスリーダー、オレンジリー ダーの活動紹介	健康づくりリーダー制度の一つである、 アドバンスリーダー、あいちオレンジ リーダー制度について理解を深める。 アドバンスリーダー、オレンジリー ダーの活動紹介により、活動の実際を知る。	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	web配信 (動画)
				アドバンスリーダー	未定	
				あいちオレンジリーダー	未定	
第3回 9月10日(土)	講義・実技 13:30～15:30 (120)  ※定員100名	もしもに備えて 救急時の対応法	感染症予防の視点も踏まえた、救急救 命法・心肺蘇生法について学び、リー ダー活動時の対応について考える。	半田消防署		【プラザ】 《講義》 学習室2・3
		生活習慣病予防のための 食生活	生活習慣病予防のための食生活につ いて学び今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	管理栄養士	《実技》 レクリエーション ジム
第4回 11月26日(土)	講義・実技 13:30～15:30 (120)  ※定員100名	慢性疾患を持つ方への 運動指導効果	慢性疾患を保有する人が教室に参加 する機会が増えている。適度な運動継 続効果や運動指導上の留意点につ いて学ぶ。	外部講師	未定	【プラザ】 《講義》 学習室2・3
		自宅で実施可能な運動方法	自宅で実施できる運動について学び、 今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	《実技》 レクリエーション ジム
第5回 1月21日(土)	研修動画 10:00～ ホームページ内 掲載予定	良質で、 健康的な睡眠習慣	睡眠のポイントについて理解を深め、 今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	健康教育課	web配信 (動画)
第6回 3月18日(土)	講義・実技 13:30～15:30 (120)  ※定員100名	障がいのある人への運動指導	障害のある人への運動指導の方法や 注意点について学ぶ。	外部講師	未定	【プラザ】 《講義》 学習室2・3
		見直そう！ 筋力トレーニング	筋力トレーニングの方法について、 自身の指導方法を振り返る。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	《実技》 レクリエーション ジム

★動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。

★来場型研修会（第3回、第4回、第6回）については、感染拡大予防のため定員を100名とさせていただきます。受講を希望される方は、申込みフォーム（ホームページ、QRコード）または再教育研修会申込書をFAX・郵送にてお申し込みください。

★講師は、都合により変更となる場合があります。（変更の場合、郵送またはHPでご案内しますので、必ずご確認ください。）

★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課までご連絡ください。（0562-82-0217）