

令和元年度 あいちオレンジリーダー養成研修会

本年度から、認知症について理解し、高齢者の見守りや適切な認知症・介護予防事業への参加勧奨など、身近な地域において認知症・介護予防の普及啓発や、行政と連携し、実践活動を行なっていくボランティア「あいちオレンジリーダー」を養成することとなりました。昭和62年度より養成している「愛知県健康づくりリーダー」の上位資格として位置づけ、1日目は認知症や介護予防など、基礎的な内容を中心に、2日目は地区ごとに行い、実践活動に繋がるよう行政の方にも参加いただき進めました。

今年度は、80名定員を上回る174名が参加し、154名を認定しました。

地域の認知症・介護予防活動が拡充することよう次年度もリーダーを養成し、各方面にも周知していきます。

【研修プログラム】

1日目（基礎編） 令和2年1月22日			
15分	愛知県での認知症・介護予防の取り組み	愛知県福祉局高齢福祉課	伊藤 晶
60分	高齢者の健康課題と認知症・介護予防の役割	国立長寿医療研究センター	佐竹 昭介
60分	コグニサイズの理論と実践	国立長寿医療研究センター	中窪 翔
60分	運動器機能向上プログラム	愛知県健康づくり振興事業団	井村 聡仁
90分	認知症サポーター養成	東浦町 地域包括支援センター	吉田 紗耶
50分	低栄養予防・口腔機能の向上	愛知県健康づくり振興事業団	永田 千里、中村 誉

2日目（実践編） 令和2年1月23日、2月4日、2月6日			
60分	認知症の方への対応方法	認知症介護指導者 本多 章弘（1/23）、芹澤 真人（2/4）、市川 由樹（2/6）	
45分	認知症家族の会事例紹介	認知症のひとと家族の会 愛知県支部 尾之内 直美（1/23、2/4）、杉山 尚子（2/6）	
60分	地域でできる運動プログラムの作成・実践	愛知県健康づくり振興事業団	井村 聡仁、尾関 拓也
30分	後期高齢者の質問票		
30分	市町村での認知症・介護予防の取り組み		
75分	オレンジリーダーとしての活動と役割		

【認定者 地域分布】

市町村	認定数
名古屋市	14
安城市	11
岡崎市	9
常滑市	8
一宮市	7
豊田市	7
武豊町	6
小牧市	5
大府市	5
北名古屋市	5
西尾市	4
東浦町	4
東海市	4
日進市	4
豊橋市	4
豊明市	4
愛西市	3
稲沢市	3
蒲郡市	3
幸田町	3
春日井市	3
東郷町	3
南知多町	3

市町村	認定数
弥富市	3
阿久比町	2
刈谷市	2
犬山市	2
田原市	2
尾張旭市	2
豊山町	2
豊川市	2
あま市	1
蟹江町	1
江南市	1
高浜市	1
新城市	1
瀬戸市	1
清須市	1
知多市	1
知立市	1
長久手市	1
津島市	1
半田市	1
美浜町	1
碧南市	1
豊根村	1

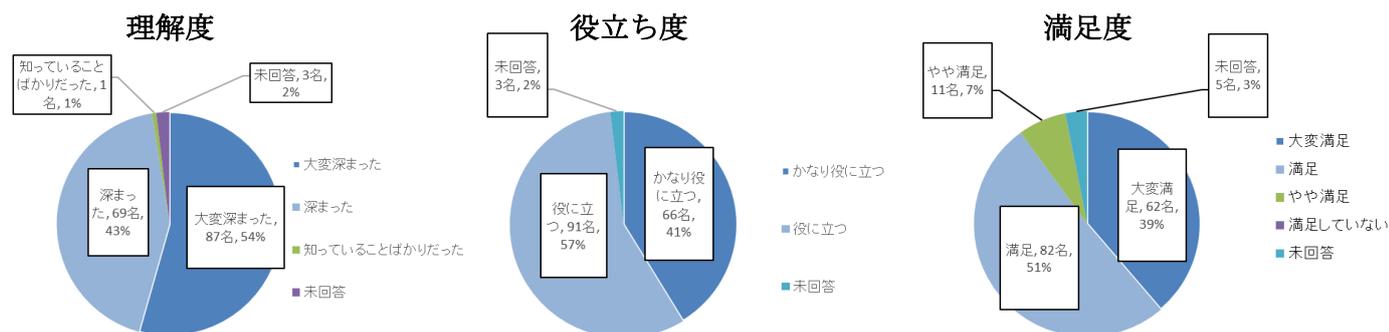
名古屋市の内訳

区	認定数
瑞穂	2
千種	2
中村	2
緑	2
西	1
中	1
熱田	1
港	1
守山	1
昭和	1

合計	154名
----	------



【研修会の満足度】



理解度、役立ち度、満足度とも、9割以上から良好な回答を得ました。

【感想】

- ・まさに自分事と思いこの研修を申し込みましたので、日々の生活に活かしていきたい。
- ・生活習慣病が認知症予防にも繋がっていくので日頃の生活の重要性を認識しました。
- ・5人に1人が認知症になると言われている時代なので、引き続き学習していきたいと思った。自分としては簡単にできるコグニサイズをやっていき、地域の人たちにも広げていきたい。
- ・認知症予防のために運動だけでなく、食事、口腔、睡眠などの生活習慣の継続が認知症予防に繋がることを意識、実践し、伝えていきたい。
- ・同じ地域の人とグループになり、自分が知らない地域のことをたくさん知りました。
- ・この研修はこれからの高齢化社会にすごく必要なことだと思った。
- ・今、認知症カフェをやっているので色々と参考にします。
- ・同じ地域のリーダーさんの活動を聞くことができ、とても参考になった。自分ができるようなことをイメージすることができた。