

## 令和2年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第4回)における報告

令和2年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修動画(第4回)をホームページに掲載し、11月28日(土)より視聴を開始しました。主な視聴対象者は健康づくりリーダーと行政関係者が対象であり、12月12日時点でのアンケートの提出数は132件、動画視聴回数は417回、アンケートの提出数は132件でした。アンケート提出状況(地区別)は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		出席者数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	4
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	7
		3	北	北・守山・東・西	2
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	5
		2	豊明	豊明・日進・東郷	4
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	3
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	5
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	1
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛鳥・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	2
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	0
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	8
		2	半田	半田	2
		3	知多	知多・常滑	9
		4	東海	東海・大府	4
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	11
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	3
		3	安城	安城・知立	17
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	6
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	9
⑦	東三河	1	豊橋		4
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	3
		3	蒲郡	蒲郡	3
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	1
		5	田原	田原(渥美)	4
小 計					117
連絡協議会に属さないリーダー					15
行政関係					0
そ の 他					0
合 計					132

## 【カリキュラム】

内 容	講 師
健康づくりリーダーの活動紹介	健康づくりリーダー 竹内 聡一 さん 健康づくりリーダー 入山 八三郎 さん

## 【研修会の様子】

### ●健康づくりリーダーの活動紹介



今回は2名のリーダーさんにご協力いただき、日ごろの活動内容などについて、インタビューしました。

リーダーになったきっかけは自分自身の健康づくりからであったこと、教室参加者のからだの変化や笑顔が活動の励みになっていること、コグニサイズ指導などについて紹介いただきました。また、コロナ禍における支援として、教室参加者へ手作りの資料を配布したり、社会福祉協議会と連携してweb動画の作成に取り組んだり工夫をされていました。

今後については「自分にしかできないことをやっていきたい」「屋外での指導について学び、多くの方に参加してほしい」と意気込みもお聞きできました。

受講後のアンケートでは「元気に活躍されるお二人に励まされます。」「コグニサイズを体操教室プログラムに取り入れたいです。」「男性リーダーの指導状況を知ることが出来、参考になり勉強させて頂きました。」等の感想をいただきました。

引き続き、皆さんからの意見を次回へ活かし、より良い研修会を企画していきたいと思っております。

### 次回 愛知県健康づくりリーダー再教育研修(第5回)のご案内

日時：令和3年1月23日(土)10:00～ 動画をホームページに掲載予定

内容：「子供のロコモティブシンドローム」

※皆様のご参加を、スタッフ一同お待ちしております。

