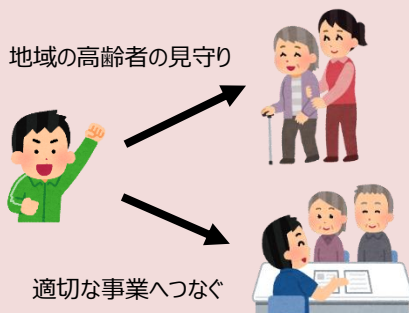




あいちオレンジリーダーとは

令和元年度から養成を開始した新しい健康づくりリーダー資格です。研修会では、主に**認知症や介護予防に関すること**などを学びます。資格の取得後は**高齢者の見守り**や適切な事業への参加推奨など、**身近な地域**において**認知症・介護予防の普及啓発**を行うことが期待されています。令和4年度は**来場型2日間**で研修会の開催を予定しています。

あいちオレンジリーダー活動例



受講者の声

愛知県の認知症に対する取り組みが理解できてよかった。



認知症をよく理解し、教室を組み立てていこうと思った。



地域で見守ることができる社会になる一助ができるといいなと思います。



あいちオレンジリーダー養成者数



令和4年度研修会概要

対象 愛知県健康づくりリーダー

日時 令和4年**12月16日(金)**、**17日(土)** (2日間)
午前10時から午後4時まで (詳細は裏面カリキュラム参照)

場所 あいち健康プラザ (プラザホール、レクリエーションジム)

受講料 **無料**

※2日間を通してすべてのカリキュラム受講が必要です。

定員 **80名**

(一部保有資格に対するカリキュラムの免除規定があります)
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申し込みについて

募集期間 **6月7日(火)** から**9月30日(金)** まで



申込方法 裏面の「申し込み用紙」にて、次のいずれかの方法でお申し込みください。

1) FAX、2) 郵送、3) メール

※ 受講の可否については、**10月中旬**までに郵送にてお知らせします。



あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課


担当 井村・佐々木

お問い合わせ先

電話番号 **0562-82-0217**

カリキュラム



1日目 12月16日(金)	2日目 12月17日(土)
1限目 講義 「愛知県における認知症施策及び 介護予防推進の取り組み」	6限目 講義・実習 「認知症の理解とサポート」
2限目 講義 「運動器機能向上プログラム」	7限目 講義・実習 「地域でできる運動プログラムの実践」
3限目 講義・実習 「コグニサイズの理論と実践」	8限目 解説 「地域でできる運動プログラムの実践」
4限目 講義・実習 「低栄養予防・口腔機能の向上」	9限目 講義 「認知症家族の会活動紹介」
5限目 講義 「高齢者の健康課題と認知症・ 介護予防の役割」	10限目 講義 「市町村での認知症・介護予防に 向けた取り組み」
	11限目 実習・情報共有 「あいちオレンジリーダーとしての 役割と活動」

※感染症の拡大状況によってはカリキュラムが変更となる場合があります。

申し込み書

リーダー登録番号		
フリガナ		
氏名		
連絡先	電話	() —
	FAX	() —
	E-mail	@

※皆様に提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。

郵送宛先 〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

あいち健康プラザ 指導者養成課 あいちオレンジリーダー養成研修担当

FAX宛先 0562-82-0228 E-mail宛先 yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp