

## 令和4年度健康づくり指導者セミナー(働き世代の健康づくりコース) カリキュラム

セミナーテーマ：始めよう！つながろう！職場の健康づくり

今回は、当日聴講する「ライブ配信」と、後日聴講する「オンデマンド配信」を予定しています。

### ●ライブ配信 令和4年7月14日（木） 午前10時～午後2時30分

時間	内容	概要
9:30	受付開始（9:55～受講アナウンス）	
10:00	開講・オリエンテーション	
10:10 (30分)	事例紹介* 「活気あふれる企業づくりを目指して～健康経営の取り組み～」 株式会社服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里様	従業員の健康を確保できるように一つひとつの活動に対して、現況の確認、課題の把握、課題の解決策を検討されている企業の取り組みを紹介する。また、地域ボランティアとの協働による取り組みも紹介する。
10:40 (15分)	情報提供* 「あいち健康プラザの機能と役割」 指導者養成課	
10:55	休憩	
11:00 (30分)	事例紹介* 「小牧市における働き世代を対象とした健康づくり」 小牧市役所健康生きがい支え合い推進部保健センター 保健師 澤野 萌様	働き世代を対象とした健康づくりについて、検討・実施している小牧市の取り組みを紹介する。
11:30 (30分)	事例紹介* 「多機関連携による企業支援の輪～大府市の取り組み～」 大府商工会議所総務企画課 主事 市川友紀様	行政、保険者、商工会議所、支援機関等それぞれの専門分野を活かし、市内事業所の面的支援を目指した取り組みについて紹
12:00	昼食	
13:00 (60分)	グループセッション（意見交換） 「職場の健康づくりについて情報交換しよう」 （各グループで司会、書記、発表者を決め、意見交換をします。）	受講者同士で、健康づくりの取り組みや想いを情報交換し、自身の立場でできる職場の健康づくりを考える。
14:00 (20分)	発表・情報共有** （グループセッションで話し合われた内容を発表、共有します。）	
14:20	諸連絡* 県からのお知らせ	
14:30	閉講	

(進行状況により、時間を変更する場合があります。)

### ●オンデマンド配信 令和4年8月5日（金）午前10時～9月2日（金）午後5時

後日、オンデマンド配信用のURLを申込時のメールアドレス宛に送信しますので、期間内にご視聴ください。

\*は、録画した研修動画を視聴できます。\*\*は、編集した研修動画を視聴できます。