

## 令和3年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第4回)報告

令和3年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修動画(第4回)をホームページに掲載し、11月27日(土)より視聴を開始しました。主な受講対象者は健康づくりリーダーと行政関係者とし、研修動画を視聴いただきました。アンケート受付終了時点(12月11日時点)での動画視聴数は372件、アンケートの提出数は141件でした。アンケート提出状況(地区別)は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

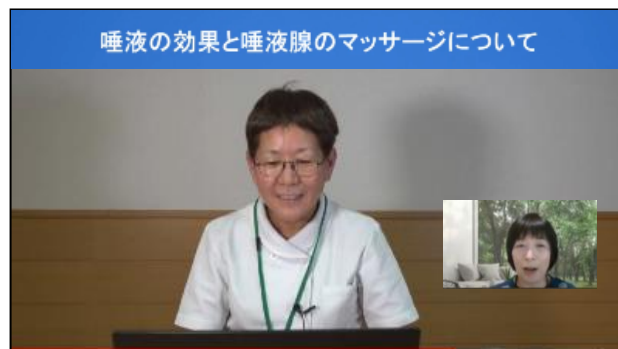
リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		出席者数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	3
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	8
		3	北	北・守山・東・西	2
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	7
		2	豊明	豊明・日進・東郷	9
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	2
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	5
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	1
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺)・大治・蟹江・飛鳥・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	1
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	1
④	知多	1	美浜	阿久比・東浦・武豊・美浜・南知多	8
		2	半田	半田	2
		3	知多	知多・常滑	7
		4	東海	東海・大府	1
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	11
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	4
		3	安城	安城・知立	9
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	8
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	14
⑦	東三河	1	豊橋		7
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	2
		3	蒲郡	蒲郡	2
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	2
		5	田原	田原(渥美)	3
小 計					119
連絡協議会に属さないリーダー					22
行政関係					0
そ の 他					0
合 計					141

## 【カリキュラム】

内容	講師
口腔機能向上のためのお口の体操	あいち健康の森健康科学総合センター 歯科衛生士 永田 千里

## 【研修会の様子】

### ●口腔機能向上のためのお口の体操



「口腔機能向上のためのお口の体操」をテーマに講義と実技指導を行いました。3名のリーダーさんにweb参加をしていただき、講義の後に質問や感想を伺いました。

習慣的な歯磨きが虫歯や歯周病予防につながっていること、口腔機能が低下することで生活不活発発病のリスクが上がること、2022年に向け80歳以上で20本以上の歯が残っている人の割合を60%以上とする新たな歯科保健目標が設けられたこと等を情報提供しました。また、web参加いただいたリーダーさんたちと一緒に「パタカラ体操」や歌に合わせて口を動かす口腔体操を、動きのポイントを解説しながら行いました。受講後のアンケートでは「口腔機能が低下することの危険性を話し、衰えさせないように口腔体操を楽しく実践していきます。」「紹介されていた口腔体操を実践していきたいと思います。」「マスクをしたままでも指導できるよう、制作物等を準備して分かりやすい指導をしていきたいです。」等の感想をいただきました。

質疑応答では、「入れ歯や義歯清掃の際、歯磨き剤を使用してもよいか」「電動歯ブラシはどんな人でも使用してよいか」「コロナ禍での口腔体操の注意点」「唾液の効果と唾液腺のマッサージについて」の質問をいただき、実際にweb上で会話をしながら回答をしました。

引き続き、皆様からの貴重な意見を次回の研修会へ活かし、より良い研修会を企画していきたいと思っています。