

●指導種目コード一覧

1 A	健康体操	健康体操
		健康体操(座位)
		健康体操補助
		中高年の健康体操
		一般体操
		軽い体操
		県の体操
		はつらつ体操
		らくらく体操
		ラジオ体操
		みんなの体操
		整体操
		矯正体操
		リハビリ体操
		表現体操
		自然体操
		アルファピクス
		健美操
		3B体操
		ウエルピクス
		ジャギー
		演歌体操
		チベット体操
		若石健康法
		座位による体操
		チェアエクササイズ
		婦人スポーツ
		生活体操
		リラックス体操
		操体法
		体操
		体操教室(初心者コース)
		春日井市健康体操
てこ応用運動		

1 B	ウォーキング	ウォーキング
		ウォーキングエクササイズ
		有酸素運動
		地域のウォーキング
		ノルディックウォーキング

1 C	健康体操(筋力トレーニング)	筋力トレーニング
		レジスタンストレーニング
		家庭での体力づくり
		筋肉体操
		ボール
		ボールエクササイズ
		ボールとひも体操
		ダンベル
		ダンベル体操
		チューブ
チューブ体操		

1 D	健康体操(ストレッチ)	ストレッチ
		ストレッチの補助
		ストレッチ体操
		ストレッチエアロ
		ストレッチダンス
		健康ストレッチ
		簡単なストレッチ
		パワーストレッチ
ヒーリングストレッチ		

1 E	健康体操(リズム運動)	リズム体操
		健康リズム体操
		リズム運動
		リズムダンス
		エアロピクス
		エアロピクスダンス
		主婦向けエアロピクス
		県のエアロピクス
		ソフトエアロピクス
		大人のリトミック
フィットネス		

1 F	健康体操(高齢者)	高齢者の健康体操
		高齢者体操
		高齢者の筋力トレーニング
		転倒予防
		転倒予防体操
		転倒予防トレーニング
		高齢者対象の軽い運動
		座ってできる高齢者向けの運動
シルバーエクササイズ		
シニアスポーツ		

1 G	レクリエーション	レクリエーション
		レクリエーションダンス
		レクリエーションゲーム
		レクリエーションスポーツ
		ゲーム(創造クラフト)
		手作業レク
		ボディートーク

1 H	健康体操(太極拳・気功・その他)	太極拳
		太極拳(指導員)
		太極拳練功十八法
		楊名時太極拳
		健康太極拳
		気功
		健康気功
		気功体操
		導引養生功(気功)
		意身功(中国健康体操)
		中国式体操
		意身功
		自彊術
		健身球
		合気道をベースにした運動(護身体操)
入門カンフー		
空手基本		
なぎなた		

2	ニュースポーツ	ニュースポーツ
		インディアカ
		グランドゴルフ
		クロリティー
		キンボール
		カローリング
		フライングディスク
		ソフトバレーボール
		ミニソフトバレーボール
		タスポニー
		生涯スポーツ
		ユニバーサルホッケー
		軽スポーツ

3	舞踊・ダンス	フォークダンス
		社交ダンス
		ボールルームダンス
		ジャズダンス
		ジャズ体操
		モダンダンス
		モダンバレエ
		シークエンスダンス
		フラダンス
		スクエア・ステップ
		バレエエクササイズ
		バレエストレッチ
		クラシックバレエ
		創作ダンス
		ダンス
		阿波踊り
日本舞踊		

4	ヨガ・ピラティス	ヨガ
		健康ヨガ
		生活ヨガ
		中高年健康ヨガ
		ヨーガ・セラピー
		ピラティス
		マットサイエンス
マットサイエンス(ヨガ・ピラティス)		

5	水中指導	水泳
		水泳指導
		水中エアロ
		アクアビクス
		水中ウォーキング
		水中運動

6	スポーツ	バスケットボール
		バレーボール
		軟式テニス
		テニス
		ミニテニス
		バトミントン
		卓球
		スキー
		ゴルフ
		剣道
		ビーチボールパレー
トライアスロン		
ランニング		

7	トレーニング	トレーニング全般
		アスレチックトレーナー
		インターバルトレーニング
		サーキットトレーニング
		コンディショニング
		運動指導
		運動実技
		運動実技指導
		運動の基本

8A	栄養指導	栄養指導
		料理講師
		食を含めた一般生活改善

8B	健康教育	健康教育
		健康づくり体験談
		カウンセリング
		生活習慣病予防
		リスナー教育

9A	子ども対象	幼児・児童体育
		幼児・小学生の体育指導
		幼児体操
		子ども体育教室
		遊び
		器械体操
		子どもスタンプ
		子どもダンス
		キッズエアロビクス
		キッズダンス
		キッズビクス
赤ちゃん体操		

9B	親子体操(マタニティ含む)	親子体操
		親子体操(乳幼児)
		親子リズム体操
		親子ふれあい体操
		幼児体操(親子)
		アイディアC体操
		マタニティエクササイズ

10	リラクゼーション	心身リラックスレッスン
		自律訓練法
		自力整体脱力法
		呼吸法
		整膚
		瞑想
		音楽療法

11	救急法	救急法
		応急処置
		救急法指導
		スポーツ傷害(障害)

12	その他	中高年の体力測定
		野外活動
		ハイキング
		身障者指導

※「指導種目コード」は、現在登録されている健康づくりリーダーより申請を受けた内容から分類。  
多数申告された場合でも、5種目を上限に掲載しています。