

令和4年度 あいち健康プラザ 指導者養成に係る研修会日程一覧

| No | 研修会名 | 開催形式 | 会場 | 開催日または開催期間 | 定員 | 受講対象 | 研修概要 |
|----|---|---------------------------------|----------------------|--|---------------------|---|---|
| 1 | 愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会 | 来場型 | ①尾張会場 | ①令和4年9月3日、18日、30日 | 50名/回 | <ul style="list-style-type: none"> ・県内に在住する方 ・満18歳以上の方 ・ボランティア活動に理解と関心のある方 ・健康づくりリーダーとして、地域の健康づくり事業に積極的に参加できる方 | 健康日本21あいち新計画について理解を深め、具体的な健康づくり方法を学びます。高齢化社会が進む中、個人、家族、地域、社会に向けて健康づくりや介護予防を広める役割として、修了後「愛知県健康づくりリーダー」として登録できます。最終日には市町村担当者を交えて意見交換を行い、健康なまちづくりについて考えます。 |
| | | | ②あいち健康プラザ | ②令和4年10月8日、22日、28日 | | | |
| | | | ③西三河会場 | ③令和5年1月14日、28日、2月9日 | | | |
| 2 | 愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定研修会 | 来場型 | 学習室2・3 レクリエーションジム | 令和4年11月5日(土) 令和4年11月12日(土) 令和4年11月19日(土) | 15名 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりリーダー登録後3年経過している方 ・年間250人以上の指導実績が申請年度から連続過去3年以上ある方 ・県、市町村、リーダー連絡協議会等の推薦がある方 | リーダーの積極的役割が担えるよう事例をもとに、参加者同士が活動の工夫点や課題を考える機会を設け、今後の活動に役立つ情報を提供します。 |
| | 認定式・連絡会議 | 来場型 | 学習室2・3 | 令和4年12月21日(水) | | | |
| 3 | あいちオレンジリーダー養成研修会 | 来場型 | プラザホール レクリエーションジム | 令和4年12月16日(金) 令和4年12月17日(土) | 80名 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりリーダー登録している方 ・認知症及び介護予防に関する知識、支援方法を学びたい方 | 高齢者の健康課題から、運動・栄養・口腔等の予防策を学びます。また、認知症・介護予防に関する事業や活動事例を紹介し、オレンジリーダーとしての役割、活動をより具体化していきます。 |
| 4 | 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会 | 動画配信 | — | 令和4年5月28日(土) | なし | <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりリーダー ・健康づくりアドバンスリーダー ・県内の市町村の健康づくり担当者 ・県内の行政機関の健康運動指導士または健康運動実践指導者の資格を有している方 | 健康づくりリーダーを対象として、健康づくりに関する最新情報を身につけ、実践活動に活かせるよう、教室内で活用できるような知識や指導ツールを習得します。また、地域の健康を支える担い手として、子どもから高齢者まで幅広く、健康づくり・介護予防について学べる内容を提供します。 |
| | | 動画配信 | — | 令和4年7月23日(土) | なし | | |
| | | 来場型 | 学習室2・3 レクリエーションジム | 令和4年9月10日(土) | 100名 | | |
| | | 来場型 | 学習室2・3 レクリエーションジム | 令和4年11月26日(土) | 100名 | | |
| | | 動画配信 | — | 令和5年1月21日(土) | なし | | |
| | | 来場型 | 学習室2・3 レクリエーションジム | 令和5年3月18日(土) | 100名 | | |
| 5 | リーダー連絡会議 | 来場型 | 会議室5 | 令和4年10月28日(金) | | | |
| 6 | 健康づくり指導者セミナー 第1回:働き世代の健康づくりコース 第2回:高齢者の健康づくりコース | 第1回 ライブ配信型+ オンデマンド 配信型 | — | ライブ配信型 令和4年7月14日(木) オンデマンド配信型 令和4年8月5日(金)～ 9月2日(金) | 80 事業所 なし | <ul style="list-style-type: none"> ・愛知県内の事業所経営者あるいは従業員の健康管理に従事する職員 ・愛知県内の事業所の健康管理を支援する団体(医療保険者、商工会議所、市町村等)の職員 ・従業員の健康づくりについて関心がある、これから取り組みを開始したい事業所の職員 | 「働き世代の健康づくり、健康経営への第一歩」をテーマに事業所として健康づくり事業に取り組む意義や会社として目指したい方向性を整理します。取り組みを開始した事業所の事例紹介を通じて、自社の取り組みを振り返ります。 |
| | | 第2回 来場型+ 録画配信型 | 学習室2・3 | 来場型 令和4年10月7日(金) | 50名 | <ul style="list-style-type: none"> ・市町村や包括支援センター等で高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に携わる担当者とその管理者 ・保健所で市町村支援業務に携わる職員 ・県、後期高齢者医療広域連合、国保連合会など、市町村の事業支援に携わる職員 | 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」をテーマに事業計画・内容・評価のポイントを整理します。市町村の事例紹介をもとに、各市町村における事業の進捗状況や効果的なプログラムについて意見交換を行います。 |
| | | | — | 録画配信型 令和4年10月29日(土)～ 令和4年11月26日(土) | なし | | |
| 7 | 健康増進施設連絡会議 | 通信型 (ライブ配信) | 学習室2・3 | 令和4年12月15日(木) | 40名 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康増進施設職員等 ・保健所・市町村保健行政職員 | 住民が運動しやすいまちづくりに向けて、環境整備等が進むよう、行政と健康増進施設等の職員の連携体制が深められる話題や情報交換の場を提供します。 |